



## Tradition und Erfahrung

70 Jahre Erfahrungen und Erfolge in der Behandlung von Augenerkrankungen sowie die kontinuierliche Weiterentwicklung des diagnostischen und therapeutischen Spektrums haben Masserberg zu einem international anerkannten Standort werden lassen.

Dank eines umfangreichen ophthalmologischen Diagnose- und Therapieangebotes gelingt es uns, chronische und rezidivierende Augenerkrankungen optimal zu behandeln und das Sehvermögen der Betroffenen zu erhalten oder zu verbessern. Die so stabilisierte Sehkraft mindert die Gefahr der Erwerbsunfähigkeit. Dies zeigt, dass ein stationäres Heilverfahren in der modernen Medizin weiterhin ein wichtiger Bestandteil bei der Behandlung chronischer Augenerkrankungen bleibt.

Für unsere Augenpatienten stehen moderne diagnostische Verfahren und Hilfsmittel zur Verfügung, die von kompetentem Personal zur Anwendung gebracht werden. Jahrzehntelange Erfahrungen im Umgang mit Augenpatienten sind die Basis für unsere erfolgreiche Arbeit.

Für sehbeeinträchtigte Menschen steht eine Auswahl an vergrößernden Sehhilfen und spezifischen Hilfsmitteln zur Verfügung. In Kooperation mit dem BFW Halle kann eine funktionelle Belastungserprobung (FBE) während des Rehabilitationsaufenthaltes erfolgen.

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



### Kontakt

#### Ophthalmologie

**Chefärztin Prof. Dr. med. habil. Kathleen S. Kunert**  
Fachärztin für Augenheilkunde

#### Hausanschrift

REGIOMED Rehaklinik Masserberg  
Hauptstraße 18  
98666 Masserberg  
Telefon 036870 81-590  
Telefax 036870 81-199  
E-Mail [info@rehaklinik-thueringen.de](mailto:info@rehaklinik-thueringen.de)



## Augen-Rehabilitation Balance für die Augen

REGIOMED Rehaklinik Masserberg

*... mit allen Sinnen genesen!*

830 m üNN  
inmitten des Thüringer Waldes,  
direkt am Rennsteig

Stand: 07/2023



[www.rehaklinik-thueringen.de](http://www.rehaklinik-thueringen.de) | [www.regiomed-kliniken.de](http://www.regiomed-kliniken.de)



## Balance für die Augen

Im Rahmen dieses Programms wird nach ausführlicher augenärztlicher Eingangsuntersuchung, welche alle indikationsbezogenen spezifischen Untersuchungen einschließt, ein individuelles Therapiekonzept erstellt. Spezielle Fachtherapieverfahren wie z.B. Physiotherapie und Entspannungstherapien besitzen einen entsprechenden Stellenwert. Diese ganzheitliche, harmonische Erholung vom Alltagsstress ist eine gute Möglichkeit, im Einklang von Körper und Seele die optimale Augenbalance zu finden.

Die Betreuung während des gesamten Aufenthaltes umfasst die kompetente Untersuchung, Beratung und Behandlung durch Ophthalmologen, Optometristen und Psychologen sowie die Anwendungen durch unser fachlich breit aufgestelltes, qualifiziertes Therapeuten-Team.

## Basisleistungen

- 9 Übernachtungen im Einzelzimmer inkl. Vollpension
- eingehende Anamnese und optometrisch-ophthalmologische Untersuchung
- Tränenfilmanalyse
- Untersuchung der vorderen und hinteren Augenabschnitte
- Augennendruckmessung
- abschließende Untersuchung durch Ophthalmologen und Kurzbericht
- Möglichkeit der digitalen Befunddokumentation zur Mitnahme



## Wahlleistungen

In **Ergänzung zu den Basisleistungen** können Sie eines unserer Zusatzprogramme Balance I oder Balance II auswählen:

### Balance I

Mit diesem Programm entspannen Sie ergänzend Ihre überlastete Rückenmuskulatur und stabilisieren Ihre Wirbelsäule.

- 2 x Gruppenentspannung nach Jakobson
- 2 x therapeutisch geleitetes Terraintraining
- 3 x Wirbelsäulengymnastik in der Gruppe
- 3 x Bewegungsbad „Wirbelsäule“ in der Gruppe
- 2 x klassische Teilmassage Schulter/Nacken
- 2 x Fango-Paraffin-Packung
- 1 x Luftperlbäd
- 1 x ergonomisches Laufen

### Balance II

Mit diesem Programm wird Ihr Immunsystem angeregt. Dies trägt zur Verbesserung der Körperfunktionen bei.

- 2 x Gruppenentspannung nach Jakobson
- 3 x therapeutisch geleitetes Terraintraining
- 5 x Bewegungsmatte BEMER
- 2 x klassische Teilmassage Schulter/Nacken
- 2 x Fango-Paraffin-Packung
- 5 x Vitamin B-Serie
- 1 x Luftperlbäd

## Kosten der ‚Balance für die Augen‘

- 10-tägiger Aufenthalt (9 ÜN) 850,- Euro (zzgl. Kurtaxe)
- Verlängerungswoche 575,- Euro (zzgl. Kurtaxe)

Die Verlängerungswoche beinhaltet keine ärztlichen Leistungen. Dieses Angebot ist nicht beihilfefähig. Auf Wunsch können beschwerdebezogene Einzeltherapien gegen Aufpreis hinzugebucht werden. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.rehaklinik-thueringen.de/patienteninformation/kurmittelliste/](http://www.rehaklinik-thueringen.de/patienteninformation/kurmittelliste/)

## Augen-Reha für Selbstzahler

Eine Augenrehabilitation kann nur stationär durchgeführt werden. Für stark sehbehinderte oder blinde Patienten ist die Aufnahme nur mit einer Begleitperson möglich. Die Dauer der Augen-Reha kann individuell bestimmt werden. Optimal sind drei Wochen.

## Kosten der Augen-Reha

- Tagessatz 184,71 Euro (zzgl. Kurtaxe)  
Stand 07/2023

In diesem Tagessatz sind alle ärztlichen Leistungen sowie beschwerdebezogene physiotherapeutische Behandlung, nach Bedarf auch psychotherapeutische Leistungen enthalten. Augenakupunktur nach Boel ist gegen Aufpreis möglich.

