

Foto: AdobeStock.com

## DIE STROKE UNIT

## UND DIE STATION 41 –

### Unsere Spezialisten für den Schlaganfall

Unser Gehirn muss konstant mit Blut versorgt werden, denn nur so erhält es Sauerstoff und Nährstoffe. Bei einem Schlaganfall ist die Durchblutung gestört, das Gehirn nimmt bereits nach kürzester Zeit Schaden.

Je schneller ein akut auftretender Schlaganfall behandelt wird, desto geringer ist der bleibende Schaden. Die daraus abgeleitete Maxime „time is brain“ also „Zeit ist Hirn“ steht im Fokus der Schlaganfallbehandlung. Denn das Gehirngewebe, das aufgrund eines Gefäßverschlusses nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff versorgt wird, kann irreparable Schäden erleiden. Die speziell für die schnelle

Behandlung für Patienten mit Schlaganfall ausgestatteten Stroke Units (=Schlaganfallstationen) spielen in Deutschland bei der Akutversorgung von Schlaganfall-Patienten eine große Rolle. Deutschlandweit existieren mehr als 330 nach strengen Vorgaben der Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft (DSG) zertifizierte Stroke Units – eine davon besteht bereits seit dem Jahr 2010 im REGIOMED-Klinikum Sonneberg. Alle drei Jahre erfolgt eine neuerliche Überprüfung der vorhandenen Bedingungen – so auch ganz aktuell in Sonneberg. Die Stroke-Unit erfuhre erst kürzlich ihre erfolgreiche Re-Zertifizierung. Der leitende Oberarzt

Dr. med. Reinhard Rieger und sein Team freuen sich über die neuerliche Bestätigung für die Qualität ihrer Arbeit und Teamleistung. Mit CT-, MRT- und Ultraschallgeräten sowie einem

Katheterlabor entspricht die Stroke Unit den Vorgaben an die technische Ausstattung für die schnelle Behandlung von Schlaganfall-Patienten. Darüber hinaus ist die Erfüllung baulicher, struktureller, fachlicher sowie personeller Voraussetzungen für die Zertifizierung notwendig.

### WAS IST DAS EIGENTLICH, EIN „SCHLAGANFALL“?

Der Begriff Schlaganfall bezeichnet einen schlagartig auftretenden Ausfall von Hirnfunktionen. „Schlaganfall“ ist dabei ein Oberbegriff für eine akute Schädigung von Hirnarealen, die entweder infolge eines Gefäßverschlusses („Hirninarkt“, ischämischer Infarkt) oder einer Hirnblutung (sog. hämorrhagischer Infarkt) entsteht.

### RISIKOFAKTOREN & PRÄVENTION

Die wichtigsten Risikofaktoren sind Bluthochdruck, Übergewicht und insbesondere Mangelbewegung, Rauchen, Diabetes mellitus, ein erhöhter Cholesterinspiegel und Thrombose-Neigung. Diese Risikofaktoren können medikamentös, aber auch durch einen gesunden Lebensstil positiv beeinflusst werden: Nikotinabstinenz, viel körperliche



Dr. Heiko Voigt, Jürgen Köpper, Anca Greiner, Michael Renziehausen, Dr. med. Reinhard Rieger, Dr. med. Marcus Thieme.

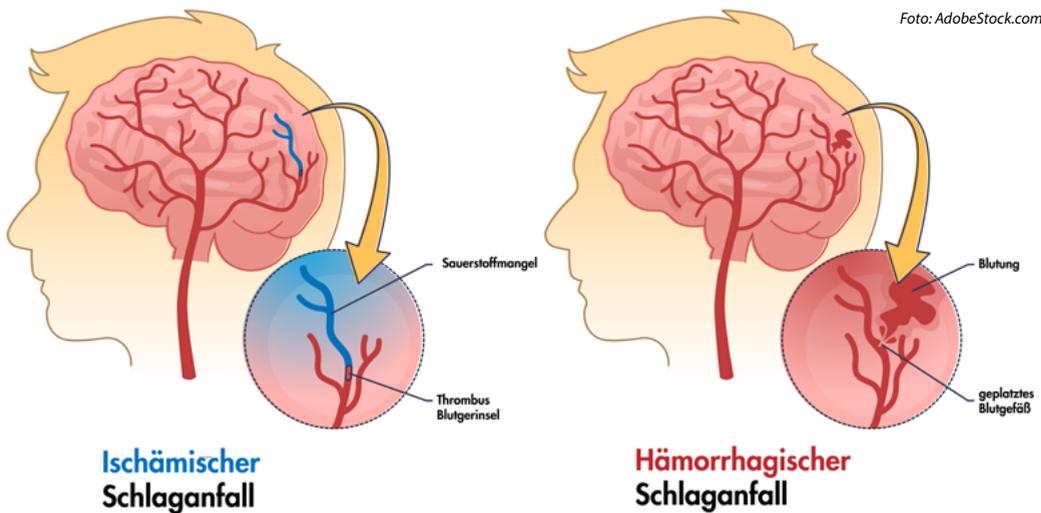


Foto: AdobeStock.com

**WENN ES DOCH PASSIERT – WAS PASSIERT IM KRANKENHAUS**

Die allermeisten Schlaganfall-Patienten kommen über die Notaufnahme ins REGIOMED Klinikum Sonneberg. Dort erfolgt eine erste neurologische Untersuchung mit einer Abklärung der Funktionen des Gehirns, Rückenmarks und der Nerven. Dabei werden auch wichtige Fragen wie

1. Seit wann bestehen die Symptome?
2. Wurden bereits Medikamente eingenommen?

abgeklärt. Es folgen eine Computertomographie (CT) des Gehirns ggf. auch eine CT-Angiographie (Gefäßdarstellung) des Gehirns, bei der unter Gabe von Kontrastmitteln Durchblutungsprobleme im Hirn sichtbar gemacht werden. Auch das Messen des Blutdrucks, das Abhören des Herzens sowie das Entnehmen einer Blutprobe zwecks Überprüfung der Gerinnungsfaktoren und Zuckerwerte gehören

Bewegung wie Ausdauersport sowie eine gesunde Ernährungsweise senken das Risiko, einen Schlaganfall zu erleiden. Ein nicht beeinflussbarer Risikofaktor bleibt indes das Lebensalter: Ältere Menschen sind stärker gefährdet, einen

Schlaganfall zu erleiden, als Jüngere. Es gibt jedoch weitere Risikofaktoren, die sich einer Einflussnahme entziehen, darunter auch eine erbliche Vorbelastung oder ein PFO (persistierendes, d. h. dauerhaftes Foramen ovale) - jenes Loch im Herzen, das alle Ungeborenen haben, welches sich aber üblicherweise bei Geburt schließt. Bei manchen Menschen passiert das jedoch nicht, sie leben ohne es zu wissen mit diesem leichten Herzfehler, der jedoch das Schlaganfallrisiko erhöht.

**Schlaganfall-Symptome erkennen und schnell handeln**

**B**alance (Gleichgewicht)  
Stand- oder Gangunsicherheit

**E**yes (Augen)  
Ungewöhnliche Sehstörung oder Sehverlust

**F**ace (Gesicht)  
Gesicht ist einseitig verzogen/ Mimik ist asymmetrisch

**A**rms (Arme)  
Arme können nicht gleichmäßig angehoben werden oder sinken ungewollt ab

**S**peech (Sprache)  
Einfache Sätze können nicht nachgesprochen werden/ Sprache klingt verwaschen

**T**ime (Zeit)  
Einer der Tests ist positiv? Dann ist Eile geboten! Rufen Sie umgehend den Rettungsdienst!

**Zahlen und Fakten**

- **17 Millionen** Menschen auf der Welt erleiden jährlich einen Schlaganfall.
- In Deutschland sind pro Jahr ca. **270.000** Menschen betroffen, 200.000 davon erstmalig
- Über 80 Prozent der Betroffenen erleiden einen sog. Ischämischen Hirninfarkt, also ein Gefäßverschluss.
- Über **4.000** Schlaganfall-Patienten wurden seit 2010 in der Sonneberger Stroke Unit versorgt, allein im Jahr 2021 über **300**.
- Ab einem Durchschnittsalter von 75 Jahren liegt das Risiko, einen Schlaganfall zu erleiden, bei ca. **sechs Prozent**.
- Männer sind stärker gefährdet als Frauen
- Statistisch gesehen sterben bei einem unbehandelten **Schlaganfall 1,9 Millionen**

**Gehirnzellen pro Minute.**

- Jede Stunde Therapieverzögerung bedeutet für den Patienten eine **beschleunigte Alterung von 3,6 Jahren**.
- Schlaganfälle sind die häufigsten Verursacher von erworbenen (im Gegensatz zu angeborenen) Behinderungen im Erwachsenenalter
- Lediglich ein **Drittel** aller Schlaganfallpatienten kann gänzlich ohne Einschränkungen weiterleben,
- ein weiteres **Drittel** muss sich mit dauerhaften Einschränkungen
- arrangieren, bzw. bleibt auch arbeitsunfähig,
- ein weiteres **Drittel** bleibt dauerhaft pflegebedürftig
- Durch schnelles Erkennen und Behandeln eines Schlaganfalls können bleibende Schäden reduziert/minimiert werden.

zum Aufnahme-Prozedere. Ein interdisziplinäres Team aus Neurologen, Radiologen, Kardiologen sowie Gefäßchirurgen zeichnet für die bestmögliche Diagnostik und Therapie der Patienten verantwortlich. Für Schlaganfall-Patienten gibt es heute zahlreiche moderne Therapieformen in der Akutversorgung, die je nach Art und Ausprägung des Schlaganfalls Anwendung finden.

**GUT VERSORGT AUF DER S41**

Versorgt werden die Schlaganfall-Patienten auf der Station 41. Eine Besonderheit der Station ist, dass dort mehr pflegerisches Personal eingesetzt wird, als auf einer Normalstation. So wird eine enge Betreuung und auch notwendige Hilfestellung bei Lähmungserscheinungen sichergestellt. 24 Betten und ein 23-köpfiges pflegerisches Team steht für Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen,

Schlaganfall-Patienten und Personen zur OP-Nachsorge bereit.

Für die pflegerische Tätigkeit im Kontext der Stroke Unit gibt es eine spezielle Zusatzqualifikation („Stroke-Nurse“), in welcher konkret Wissen und Fertigkeiten rund um die Versorgung von Schlaganfall-Patienten vermittelt werden. Auf der S41 sorgt ein interdisziplinäres Therapeutenteam für den frühzeitigen Beginn von Physio- und Ergotherapie sowie logopädischer Betreuung, um ein bestmögliches Ergebnis für jeden Schlaganfallpatienten zu erzielen. Darüber hinaus ist die Stroke Unit Sonneberg in das „Schlaganfallnetzwerk mit Telemedizin in Nordbayern“ (STENO) eingebunden. Unter Koordination durch das Universitätsklinikum Erlangen sind 18 Krankenhäuser in Mittel-, Oberfranken und der Oberpfalz sowie Thüringen

**Unsere Spezialisten:**



**DR. MED. REINHARD RIEGER**

**Leitender Oberarzt**  
Facharzt für Neurologie, Neurologische Intensivmedizin, verantwortlich für die Stroke Unit.



**YVONNE LÖWEL-PRENTKI**

**Stationsleitung S41**

mit den überregionalen Schlaganfallzentren der Region in Bayreuth, Erlangen und Nürnberg vernetzt. Über telemedizinische Konsultation können rund um die Uhr erfahrene Neurologen der drei

Schlaganfallzentren zur Beurteilung akuter Schlaganfallpatienten hinzugezogen werden. Durch das Netzwerk wird erreicht, Schlaganfallpatienten wohnortnah nach modernsten Maßstäben zu behandeln.



REGIOMED  KLINIKEN  
REGIOMED Klinikum Sonneberg | Neuhaus

DU bist flexibel? WIR auch!

Liebst Du die Abwechslung?

Du schätzt die Dankbarkeit der Kollegen und Patienten, wenn Du einen Ausfall auffängst? Sehr gut!

Bewirb Dich jetzt als Pflegefachkraft (m/w/d) im MEDINOS SPRINGERPOOL!

Das bieten wir:

- Wunscharbeitszeiten, Fahrtkostenerstattung, Einsparprämien und planbare Freizeit
- geringfügige Beschäftigung bis Vollzeit möglich
- Und vieles mehr

*Wir freuen uns auf Dich!*

REGIOMED-KLINIKEN GmbH  
MEDINOS Kliniken des Landkreises Sonneberg  
Personalabteilung  
Neustadter Straße 61  
96515 Sonneberg  
karriere-sonneberg@regiomed-kliniken.de



Bei Fragen rund um den neuen Arbeitsplatz:  
Pflegedirektorin Frau Dr. Jacqueline Schöbel  
Telefon: 03675 821-500  
jacqueline.schoebel@regiomed-kliniken.de

Ihre Ansprechpartnerin:



REGIOMED  KLINIKEN

Wir bilden mit Ausbildungsbeginn 01. September 2022 aus:

**Fachkraft (m/w/d) für Medizinprodukteaufbereitung**

Die Voraussetzungen:

- Abschluss der mittleren Reife mit guter fundierter Allgemeinbildung oder eine andere gleichwertig abgeschlossene Schulbildung oder
- Hauptschulabschluss zusammen mit einer erfolgreich abgeschlossenen mindestens zweijährigen Berufsausbildung
- gesundheitliche Eignung für den Beruf sowie unter anderem Freude an Teamarbeit
- Hospitation oder Praktikum in der Medizinprodukteaufbereitung

Interesse geweckt?  
Dann freuen wir uns auf die Bewerbung an:

REGIOMED-KLINIKEN GmbH  
MEDINOS Kliniken des Landkreises Sonneberg  
Personalabteilung  
Neustadter Straße 61  
96515 Sonneberg  
karriere-sonneberg@regiomed-kliniken.de



Bewerberanfrage  
www.arbeitgeber-image.de  
ServiceKlub GmbH | 110021  
Hintergrund: Wir sind stolz auf die Auszeichnung als die Sonneberger GmbH

# Unsere Fachabteilungen auf einen Blick:

## REGIOMED KLINIKEN SONNEBERG UND NEUHAUS – FACHABTEILUNGEN

**REGIOMED Klinik Sonneberg**  
Neustadter Straße 6  
96515 Sonneberg



**ANÄSTHESIE**  
Chefarzt  
Falk Hauptmann  
☎ 03675 821-270



**CHIRURGIE**  
Leitender Oberarzt  
Dr. Matthias Eichhorn  
☎ 03675 821-212



**GEFÄSS- &  
INNERE MEDIZIN**  
Chefarzt  
Dr. Marcus Thieme  
☎ 03675 821-2012



**GYNÄKOLOGIE  
UND GEBURTSHILFE**  
Chefarzt  
Dr. Jens Reimann  
☎ 03675 821-222



**UNFALLCHIRURGIE  
UND ORTHOPÄDIE**  
Chefarzt  
Dr. med. Thomas Reh  
☎ 03675 821-2042



**GASTROENTEROLOGIE**  
Chefarzt  
Dr. Arndt Reister  
☎ 03675 821-232



**GEFÄSSCHIRURGIE**  
Chefarzt  
Dr. Matthias Schwenk  
☎ 03675 821-292

**REGIOMED Klinik Neuhaus/Rwg.**  
Schöne Aussicht 39  
98724 Neuhaus/Rwg.



**CHIRURGIE**  
Chefarzt Dipl.-Med.  
Frank Möller  
☎ 03679 773-312



**INNERE MEDIZIN**  
Chefarzt  
Dr. Klaus Müller  
☎ 03679 773-333



**KURZZEITPFLEGE**  
Pflegedienstleiter  
Alexander Bauer  
☎ 03679 773-601

**REGIOMED MVZ Sonneberg**  
Neustadter Straße 61  
96515 Sonneberg

### ANÄSTHESIE

Falk Hauptmann

### CHIRURGIE/UNFALLCHIRURGIE/ D-ARZT

Dipl.-Med. Frank Schneider

#### Sprechzeiten:

Mo: 08.00 - 16.00 Uhr,  
Di: vormittags amb. OP's,  
14.00 - 18.00 Uhr  
Mi & Fr: 08.00 - 12.30 Uhr  
☎ 03675 821-7010

### PROKTOLOGIE

Dr. med. Matthias Eichhorn

#### Sprechzeiten:

Di: 12.30 - 16.00 Uhr,  
Do: 08.00 - 12.00 Uhr  
☎ 03675 821-7010

### GEFÄSSCHIRURGIE

Dr. med. Matthias Schwenk

#### Sprechzeiten:

Mo: 10.00 - 16.00 Uhr  
(14-tägig)  
Mi: 08.30 - 15.00 Uhr  
☎ 03675 821-7021

Dr. med. Sandro Ellner

#### Sprechzeiten:

Mo: 07.30 - 16.00 Uhr  
(14-tägig)  
Di: 07.30 - 16.00 Uhr  
☎ 03675 821-7021

### GYNÄKOLOGIE/GEBURTSHILFE

Dr. med. Jens Reimann

#### Sprechzeiten:

Mi: 08.00 - 12.00 Uhr  
Do: 13.00 - 18.00 Uhr  
Fr: 08.00 - 12.00 Uhr  
☎ 03675 821-7040

### KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Dr. med. Andrea Bode,  
MUDr. (Uni Prag) Katarina Sulková

#### Sprechzeiten (mit Termin):

Mo: 07.45 - 09.00 Uhr  
13.00 - 15.00 Uhr

Di: 07.45 - 10.00 Uhr  
14.45 - 18.00 Uhr  
Mi & Fr: 07.45 - 10.00 Uhr  
Do: 07.45 - 12.00 Uhr

#### Akutsprechstunde:

Mo: 09.00 - 11.30 Uhr  
Di, Mi, Fr: 10.00 - 11.30 Uhr  
Do: 15.00 - 17.30 Uhr  
☎ 03675 821-7030

### NEUROLOGIE

Dr. med. Reinhard Rieger

#### Sprechzeiten:

Mo: 09.00 - 13.00 Uhr  
Do: 12.00 - 16.00 Uhr  
Fr: 09.00 - 13.00 Uhr  
☎ 03675 821-7021

### ORTHOPÄDIE

Dr. med. Thomas Götz

Dr. med. Manuela Koch

#### Sprechzeiten:

Mo: 08.00 - 13.00 Uhr  
15.00 - 17.00 Uhr  
Di & Do: 08.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr  
Mi: 08.00 - 12.00 Uhr  
Fr: 08.00 - 13.00 Uhr  
☎ 03675 821-7060

**REGIOMED MVZ Sonneberg**  
Bismarckstraße  
Bismarckstraße 35  
96515 Sonneberg

### GYNÄKOLOGIE/GEBURTSHILFE

Doctor-Medic (Ufm Iasi)

Iris Nistor

#### Sprechzeiten:

Mo-Mi: 08.00 - 15.00 Uhr  
Do: 08.00 - 12.00 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr  
Fr: 08.00 - 12.00 Uhr  
☎ 03675 702922

**REGIOMED MVZ Neuhaus**  
Schöne Aussicht 39  
98724 Neuhaus/Rwg.

### CHIRURGIE

Dipl.-Med.  
Sunna Schwabe-Neumann

#### Sprechzeiten:

Mo: 07.30 - 12.00 Uhr  
13.00 - 16.30 Uhr  
Di: 15.00 - 18.00 Uhr  
Mi: 07.30 - 13.30 Uhr  
Fr: 07.30 - 12.30 Uhr  
☎ 03679 773-892

### GEFÄSSCHIRURGIE

Doctor-Medic (Ufm Iasi)  
Andrei Nistor

#### Sprechzeiten:

Do: 08.00 - 15.30 Uhr  
☎ 03675 821-7021

### NEUROLOGIE

Dr. med. Michael Huber

#### Sprechzeiten:

Mo: 09.00 - 15.00 Uhr  
Di: 09.00 - 12.00 Uhr  
13.00 - 17.00 Uhr  
Mi: 09.00 - 12.00 Uhr  
Do: 09.00 - 15.00 Uhr  
Fr: 09.00 - 12.00 Uhr  
☎ 03679 773-895

### ORTHOPÄDIE

Dipl.-Med. Reinhard Hofmann

#### Sprechzeiten:

Mo: 08.00 - 12.00 Uhr  
13.00 - 16.00 Uhr  
Di & Do: 08.00 - 12.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr  
Fr: 08.00 - 12.00 Uhr  
☎ 03679 773-805

**REGIOMED MVZ Neuhaus**  
Robert-Koch-Straße 16  
98724 Neuhaus/Rwg.

### KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Dipl.-Med. Ute Macholdt

#### Sprechzeiten:

Mo: 08:00 - 12:00 Uhr  
14:00 - 16:00 Uhr  
Di: 14:00 - 18:00 Uhr  
Mi: 08:00 - 12:00 Uhr  
Do: 08:00 - 12:00 Uhr  
14:00 - 16:00 Uhr  
Fr: 08:00 - 10:00 Uhr  
(nach Vereinbarung)  
☎ 03679/ 720 474

**REGIOMED MVZ Sonneberg**  
Ketschengasse 22-24  
96450 Coburg

### GEFÄSSMEDIZIN

Dr. med. Ulrich Eberlein

#### Sprechzeiten:

Mo: 08.00 - 12.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr  
Di & Mi: 08.00 - 13.00 Uhr  
Do: 08.00 - 12.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr  
Fr: 08.00 - 13.00 Uhr  
☎ 09561 799022

Termine nach Vereinbarung