

Kontakt

REGIOMED Klinikum Coburg
Onkologisches Zentrum
Ketschendorfer Straße 33
96450 Coburg

Ihre Ansprechpartnerin

Andrea Roth

Onkologische Ernährungstherapie
Diätassistentin, Ernährungsberaterin/DGE

Telefon 09561 22-2318

E-Mail andrea.roth@regiomed-kliniken.de

Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag 8.00 - 15.00 Uhr
Freitag nach Vereinbarung

Onkologische Ernährungstherapie

REGIOMED Klinikum Coburg
Onkologisches Zentrum



Onkologische Ernährungstherapie

Jeder Mensch ist (isst) individuell, so dass Ernährung auf unterschiedlichste Art und Weise von Bedeutung sein kann.

Gesunde Ernährung ist jedoch nicht immer einfach - oft verändert sich mit der Diagnose „Krebs“ der ganze Alltag. Ein ausgewogener Speiseplan sichert Ihnen wertvolle Nährstoffe und verbessert Ihr Wohlbefinden.

»Essen ist ein Bedürfnis,
Genießen eine Kunst.«

(François de La Rochefoucauld)

Wenn Essen etwas ganz Besonderes ist

Beschwerden, die infolge von Krebserkrankung oder während der Behandlung auftreten, sollten Sie gezielt anmerken und behandeln lassen.

Symptome wie Appetitlosigkeit, Übelkeit oder Verdauungsbeschwerden können die Lebensmittelauswahl rasch verändern oder gar reduzieren. Mit einer individuellen Ernährungstherapie können Beschwerden gelindert und der Ernährungszustand verbessert werden.



Ernährungsberatung - ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Beratungsangebot

Bereits kurz nach der Aufnahme nimmt unsere Ernährungstherapeutin mit Ihnen Kontakt auf. Mit gezielten Fragen zu Ihren Essgewohnheiten, eventuellen Beschwerden und dem aktuellen Gewichtsverlauf wird Ihre persönliche Ernährungssituation erfasst.

Ja nach Bedarf und/oder Auffälligkeiten erhalten Sie darauf abgestimmte individuelle Empfehlungen oder eine begleitende Ernährungstherapie.

Aufgabengebiete der Ernährungstherapie

- Screening Mangelernährung
- Erfassung und Überwachung des Ernährungszustandes (BIA-Messung, Körperzusammensetzung)
- diagnosebezogenen Ernährungsberatung
- Ernährungstherapie bei chirurgischen Eingriffen
- Einleitung und Überprüfung enterale/parenterale Ernährung
- Beratung zu allgemeinen Fragen rund um das Thema Ernährung
- ambulante Ernährungsberatung